

Проблема здоровья и его сохранения в современном обществе стоит очень остро. Дошкольный период характеризуется интенсивным формированием организма детей, их опорно-двигательного аппарата. В этом возрасте закладывается фундамент здоровья ребенка. Поэтому работа в нашем детском саду пронизана заботой о физическом здоровье ребенка и его психологическом благополучии.

Правильно организованное развитие двигательных умений и навыков способствует развитию у дошкольников мышления, памяти, инициативы, воображения, смекалки, самостоятельности, выработке основных гигиенических навыков, активно содействует формированию таких качеств личности, как патриотизм, коллективизм, целеустремленность, смелость, стойкость, решительность.

Решая задачу по воспитанию здорового, жизнерадостного, физически совершенного, гармонически и творчески развитого ребенка - педагоги нашего ДОУ стараются приложить максимум усилий, чтобы создать соответствующую разнообразную среду. В физкультурном зале, находится все необходимое для развития всех качеств ребенка, представленных выше.

№ п/п	Спортивный объект	Функциональное назначение
1.	Физкультурный зал	Используется для проведения занятий физической культурой, утренней гимнастики с детьми младшего и старшего дошкольного возраста, развлечений и досугов, связанных с двигательной активностью детей всех возрастных групп
2.	Спортивная площадка	Используется для проведения физкультурных занятий на свежем воздухе, утренней гимнастики, массовых спортивных мероприятий и праздников, связанных с двигательной активностью детей.
3.	Центр физической активности в группе	Целевое назначение: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Развитие движений и совершенствование двигательных функций;</li> <li>• Достижение необходимой для возраста физической подготовленности;</li> <li>• Предупреждение нарушений опорно-двигательного аппарата;</li> <li>• Воспитание положительных нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;</li> <li>• Создание благоприятных условий для активного отдыха, радостной содержательной деятельности в коллективных играх и развлечениях.</li> </ul>