

План профилактической работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников в МБДОУ №103 «Лесная сказка» г. Калуги на 2022-2023 учебный год

Цель: Созданий условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

1. Создать условия для двигательной активности и физического развития детей дошкольного возраста в течение пребывания в дошкольном учреждении.
2. Использовать здоровьесберегающие технологии и оздоровительные методики в воспитательно – образовательном процессе дошкольного учреждения.
3. Взаимодействовать с родителями (законными представителями) по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

№ п/п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1. Оптимизация режима				
1.	Организация пребывания детей в ДОУ в соответствии с возрастными особенностями согласно утвержденного режима для всех возрастных групп на теплый и холодный периоды времени года	все возрастные группы	ежедневно	старший воспитатель, воспитатели
2.	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад	группы раннего возраста, младшие группы	ежедневно	старший воспитатель, воспитатели
3.	Организация прогулок в первую и вторую половину дня не менее 3 часов	все возрастные группы	ежедневно	старший воспитатель, воспитатели
4.	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно установленного режима	все возрастные группы	ежедневно	старший воспитатель, воспитатели
5.	Организация НОД в соответствии с действующими СП, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД	все возрастные группы	ежедневно	старший воспитатель, воспитатели
6.	Организация четырехразового питания: завтрак, 2-ой завтрак, обед, плотный полдник	все возрастные группы	ежедневно	воспитатели, младшие воспитатели
2. Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа				
1.	Организация двигательной деятельности (занятий по физической культуре детей 3 раза в неделю: 2раза –	все возрастные группы	Ежегодно	воспитатели, инструктор по физической культуре

	физкультурный зал, 1 раз – на открытом воздухе			
2.	Организация бесед с детьми по валеологии	все возрастные группы	Согласно плана воспитателей	Воспитатели
3.	Организация бесед с детьми по формированию здорового образа жизни	все возрастные группы	Согласно плана воспитателей	Воспитатели
4.	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – физкультурный (музыкальный) зал. Тёплый период года – спортивная площадка на улице.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
5.	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
6.	Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья	все возрастные группы	Ежемесячно	Воспитатели, инструктор по физической культуре
7.	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
8.	Организация водных процедур (гигиеничное умывание, мытье рук перед приемом пищи и по мере загрязнения)	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
9.	Гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождения по тропинке здоровья – теплый период года	все возрастные группы	Июнь, июль, август	Воспитатели
10.	Ходьба босиком, ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
11.	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
12.	Использование релаксационных пауз: минутки тишины, музыкальные паузы	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, специалисты
13.	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
14.	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания	все возрастные группы	Ежедневно	Заведующий, старший воспитатель

3. Укрепление здоровья воспитанников				
1.	Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист и т.д.)	все возрастные группы	Согласно плана ГБУЗ КО «Детская городская больница»	медработники
2.	Организация проведения профилактических прививок согласно календаря прививок.	все возрастные группы	Согласно плана ГБУЗ КО «Детская городская больница»	медработники
	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: систематическое проветривание, влажная уборка, кварцевание	все возрастные группы	Ежедневно	воспитатели, младшие воспитатели
4. Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей				
1.	Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года)	Все возрастные группы	сентябрь, апрель	старший воспитатель, воспитатели, инструктор по физической культуре
2.	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья)	Все возрастные группы	Раз в квартал	воспитатели, медработники
3.	Организация утреннего приёма с определением состояния здоровья детей (утренний фильтр)	Все возрастные группы	Ежедневно	воспитатели
5. Взаимодействие с родителями				
1.	Организация родительских собраний, посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	все возрастные группы	Согласно плана воспитателя	воспитатели
2.	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ: на стендах во всех возрастных группах, сайт детского сада, папки-передвижки, стенгазеты.	все возрастные группы	Один раз в месяц	старший воспитатель, воспитатели, инструктор по физической культуре
3.	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	все возрастные группы	По мере необходимости	старший воспитатель, воспитатели
4.	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в соревнованиях.	все возрастные группы	Согласно плана работы с родителями	старший воспитатель, воспитатели
5.	Активное участие родителей в ВФСК «ГТО»	подготовительные группы	октябрь-ноябрь	старший воспитатель, инструктор по

				физической культуре
6. Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей				
1.	Посещение городских методических объединений на тему «Современные оздоровительные технологии в системе физкультурно–оздоровительной работы». Просмотр открытых занятий.	педагоги	в течение года	Воспитатели, специалисты
2.	Консультирование педагогов на тему: «здоровьесберегающие технологии в ДОУ»	педагоги	сентябрь, май	старший воспитатель
3.	Проектная деятельность по реализации физкультурно – оздоровительного направления в ДОУ	Все возрастные группы	Согласно плана воспитателя, теплый период	старший воспитатель, воспитатели
4.	Организация выставок методической литературы и современного оборудования по организации физкультурно – оздоровительной работы с детьми»	все возрастные группы	Конец года	старший воспитатель

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Матвеева Инна Анатольевна

Действителен с 23.03.2022 по 23.03.2023